

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	86,00	31,6	9,6	54,5	438
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	80	40,94			12,1	48
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,56	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78				
2006	458	ЯБЛОКО	360	43,20	7,7	0,4	206	884
Итого				204,93	46,2	15,2	303,8	1572
Всего				204,93	46,2	15,2	303,8	1572

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	29,75	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	91,22	35,3	14	61,2	520
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	48,16			17,3	69
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,07	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	43,20	7,7	0,4	206	884
Итого				218,96	51,3	20,9	316,2	1695
Всего				218,96	51,3	20,9	316,2	1695

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна